

# BRITTA CORNELIßEN

Wirtschaftspsychologin, Dozentin & Coachin  
mit Schwerpunkt auf **Gleichstellung,**  
**Diversität, Female Empowerment** und  
**Positive Psychologie.**



- ✓ **Ziel:** Menschen, Firmen und Organisationen unterstützen, Themen wie Persönlichkeit, Führung und Teamarbeit besser zu verstehen und zu leben
- ✓ **Zielgruppe:** Privatklient\*innen, Mitarbeiter\*innen, Führungskräfte und Student\*innen
- ✓ **Angebot:** Trainings, Workshops, Keynotes und Coachings
- ✓ **Besonderes Anliegen:** Gründerinnen, weibliche Selbstständige, angestellte Mütter, Mitarbeiterinnen, Studentinnen und marginalisierte Gruppen stärken und sichtbar machen

**„Meine Vision ist es, Gleichstellung, Diversität und Female Empowerment in die Gesellschaft zu bringen und dort nachhaltig zu verankern – bis wir keine Gender Gaps mehr haben.“**

**Britta Cornelißen**

## DAS COACHINGLAB745

2019 gründet Britta das COACHINGLAB745. Als Coachin arbeitet sie mit **individuellen, wissenschaftlich fundierten Methoden.** Sie bietet stärkenorientierte Hilfe zur Selbsthilfe, basierend auf Erkenntnissen der **Positiven Psychologie.**

## DER COACHINGVAN

Brittas Büro ist ein **rollender COACHINGVAN.** Mit ihm ist sie flexibel und fährt z.B. mit Klient\*innen in die Natur oder trifft Student\*innen auf dem Campus.

## TOP-THEMEN IN BRITTAS COACHING

### FEMALE EMPOWERMENT

→ Britta befähigt Frauen, ihren Weg zu gehen.

### KARRIEREFRAGEN / BERUFSEINSTIEG

→ Britta begleitet Menschen auf dem Weg zu ihrem persönlichen und beruflichen Erfolg.

### PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

→ Britta betrachtet individuelle Themen, Probleme und Herausforderungen.

## KLASSISCHE FRAGESTELLUNGEN

- Wo stehe ich gerade?
- Welche negativen Glaubenssätze schränken mich ein?
- Warum kann ich nicht zeigen, was alles in mir steckt?

- Was heißt „Erfolg im Beruf“ und „Karriere“ für mich?
- Welche beruflichen Ziele stehen im Einklang mit meinen Werten?
- Passe ich in die Unternehmenskultur?

- Wie kann ich mehr Selbstvertrauen erlangen?
- Warum fühle ich mich gestresst?
- Was sind meine beruflichen und persönlichen Wünsche und Ziele?

## BRITTAS COACHING-ANSATZ

Hilfe bei der Entwicklung eines positiven Mindsets und der Nutzung der eigenen Stärken im Alltag.

Hilfe bei der Definition der eigenen Ziele. Identifizierung der eigenen Stärken, Werte, Kompetenzen und Fähigkeiten für eine klare berufliche Perspektive.

Hilfe, das Selbstbewusstsein und die eigene Außenwirkung stärken.

## NACH 10 JAHREN FESTANSTELLUNG ZUR SELBSTÄNDIGEN WIRTSCHAFTS-PSYCHOLOGIN & COACHIN

Bis Januar 2019 war Britta in verschiedenen Start-ups, KMUs & Konzernen angestellt. Sie interessierte sich besonders für **Konflikte im Arbeitsumfeld**.

2014 beginnt sie ein berufsbegleitendes **Studium zur Wirtschaftspsychologin**, 2019 eine **Ausbildung zur ergebnisorientierten Coachin**. Für die Promotion zieht sie in die Nähe ihrer alten Heimat, das Rheinland.

Der Katalysator für Brittas Selbstständigkeit? Ihre Wut darüber, dass das Promotionsprogramm ohne Vorwarnung eingestampft wurde.

2019 gründet Britta das COACHINGLAB745 und ist als **selbständige Wirtschaftspsychologin** und **Coachin** tätig. Außerdem hat sie einen **Lehrauftrag** "Coaching im Studium - Hilfe zur Selbsthilfe" an der Justus-Liebig Universität Gießen.



**KONTAKT & ANFRAGEN**  
**BRITTA CORNELIßEN**

 [www.coachinglab745.de](http://www.coachinglab745.de)

 [britta@coachinglab745.de](mailto:britta@coachinglab745.de)

 [@coachinglab745](https://www.instagram.com/coachinglab745)

 [@britta-marek](https://www.linkedin.com/company/britta-marek)